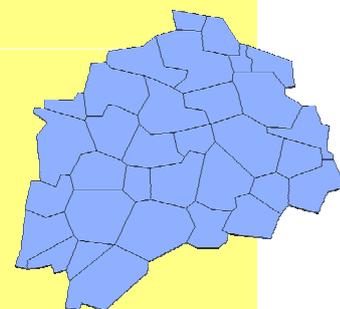


# Mise en place d'ateliers « Look & bien-être » au pays de Châteaubriant

« Look et bien-être »

<b>Descriptif de l'action</b>	Les ateliers permettent aux participants de prendre conscience de l'importance de soigner son image et de regagner l'estime de soi notamment dans le cadre d'un parcours d'insertion professionnelle et/ sociale.
<b>Coût du projet (par financeur)</b>	Coût total du projet : 68 706 euros Dont : LEADER + (57%) : 38 915 euros C. C. du Castelbriantais : 1 102 euros C. C de la Région de Nozay : 954 euros C.C du secteur de Derval : 836 euros Conseil Général : 2 527 euros Syndicat Mixte : 1 685 euros Etat (FIPJ) : 4 533 euros Autofinancement : 18154 euros
<b>Durée de l'opération</b>	Juin 2007 à août 2008



## Objectifs :

- ➔ Mettre en place 1 atelier par mois composé de 5 séances sur les thèmes suivants : valorisation de l'image par le vêtement (2 séances), coiffure, esthétique, relaxation / gestion du stress.
- ➔ Proposer des séances « à la carte » suivant les attentes des participants ou des constats des structures utilisatrices : mieux manger mieux vivre, auto massage, transformation de vêtements, création de bijoux, découverte de différentes techniques de relaxation...
- ➔ Permettre aux participants de prendre conscience de leur image, de soigner leur présentation, de rechercher du bien-être afin de faciliter une reprise de confiance, de trouver du dynamisme pour soi-même et enrichir sa relation aux autres...
- ➔ Permettre également aux participants de se remobiliser vers l'emploi : socialisation, travail sur la mobilité, recherche d'un mode de garde pour ses enfants, rencontre avec des professionnels...

## Contexte :

Suite au forum « look et bien être » organisé en 2003, le collectif de partenaires à l'origine du projet a souhaité créer et développer un espace dédié au look et bien-être sur le Pays de Châteaubriant. Cet espace s'adresse à toutes personnes, hommes ou femmes, aux différentes périodes de la vie. Toutefois ces ateliers touchent majoritairement un public féminin. Il s'appuie sur les potentialités, les différences des participants pour développer l'estime et la confiance en soi.

Il mobilise un partenariat actif local diversifié : membres associatifs, acteurs économiques et institutionnels, élus et habitants. Tous les acteurs du collectif sont les interlocuteurs privilégiés pour orienter et inscrire les publics ciblés : femmes, personnes en difficultés sociales, groupes constitués.

## Étapes de réalisation :

- 1999 : Forum « femmes et Développement »  
Mise en place d'ateliers autour de l'image de soi
- 2003 : Forum « look et bien-être »
- 2005/2006 : Étude de faisabilité
- 1<sup>er</sup> décembre 2006 : Recrutement de l'animatrice-coordinatrice
- 2007 : Mise en place du service





## Les résultats obtenus à la fin du projet LEADER + :

- 166 personnes ont participé aux ateliers (contre 90 initialement prévues).
- 19 ateliers (contre 9 initialement prévus).
- Forum look et bien-être (octobre 2007) : environ 300 personnes.

## Bilan de l'action en 2008 :



### Points forts :

- Forte participation à tous les ateliers proposés
- Demandes récurrentes de mise en place de nouveaux ateliers
- Prise de conscience, pour les participantes, de leur corps, de leur apparence, gain et évolution de l'image de soi
- Travail partenarial constructif avec les acteurs de l'insertion sociale et professionnelle du territoire.



### Points faibles :

- Difficulté à évaluer le taux de retour à l'emploi suite à la participation à un atelier
- Séances jugées parfois trop courtes, avec un nombre de participants trop important pour certaines personnes.

## Les perspectives :

✗ L'objectif est de pérenniser l'action au regard de la satisfaction des participants, des impacts positifs observés par les structures utilisatrices, des demandes croissantes de la part du public pour de nouvelles séances à la carte et des partenaires pour la mise en place de prestations. Le souhait est d'ouvrir un espace indépendant, accessible à tous pour consulter des documents, vidéos...



✗ Malgré le développement des prestations, le projet recherche de nouveaux financements. La réflexion est en cours sur la forme à adopter pour poursuivre l'activité : création d'une association, nouveau porteur... ? Les membres du comité de pilotage doivent se réunir prochainement afin d'y réfléchir.

## L'apport de LEADER + pour ce projet

LEADER+ a permis d'expérimenter un projet innovant, partenarial et fédérateur sur le Pays de Châteaubriant en direction d'un public majoritairement féminin.

## Contacts :



**Cécile JEGARD**  
Animatrice-Coordnatrice  
« Look et bien-être »

☎ 02.40.28.97.69  
06.07.68.25.74

Mél : [look.bien-etre@orange.fr](mailto:look.bien-etre@orange.fr)